

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

**toutes
et tous
égaux**

**PROGRAMME 8 MARS 2025
DES ACTIONS DANS
L'INDRE**



**PRÉFET
DE L'INDRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

LES ACTIONS PRÉSENTÉES DANS CE PROGRAMME (NON EXHAUSTIF) SONT PROPOSÉES PAR UN RÉSEAU DE PARTENAIRES DE L'INDRE

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VOUS POUVEZ CONTACTER
LAURENCE COLIN - DÉLÉGUÉE DÉPARTEMENTALE AUX DROITS DES FEMMES ET À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
DDETSPP - 07 86 43 01 45**

CHÂTEAUROUX

**DU 3 AU 31
MARS**

EXPOSITION FEMMES SOLIDAIRES

"NOTRE MATRIMOINE"

Organisation : Centre socio-culturel Beaulieu en partenariat avec Femmes Solidaires La Châtre

Gratuit - Tout public

Pendant les horaires d'ouverture du Centre socio-culturel Beaulieu

**4
MARS**

PETIT DÉJEUNER - 9H30

Jeu de plateau "Femmes et citoyennes" animé par le CIDFF

Organisation : Centre socio-culturel Beaulieu

Gratuit - Tout public

Au Centre socio-culturel de Beaulieu

**5
MARS**

CAFÉ PARTAGE

Échanges sur les femmes qui ont marqué l'histoire

Organisation : Solidarité Accueil

Réservé au public de Solidarité Accueil

**6
MARS**

JEUX ET ÉCHANGES POUR L'ÉGALITÉ - 14H

Information et sensibilisation aux Droits des femmes

Organisation : CCAS de Châteauroux, CIDFF et la Ligue de l'Enseignement

Gratuit - Tout public

A la salle Alexandre Dumas quartier Saint-Jean

ATELIER CRÉATIF

Expression artistique : création d'une toile

Organisation : Solidarité Accueil

Réservé au public de Solidarité Accueil

**7
MARS**

ATELIER DE SENSIBILISATION

Atelier sur les stéréotypes de genre

Organisation : En Tous Genres 36

Réservé aux lycéens

Au lycée Les Charmilles

ATELIER

L'évolution des Droits de la femme à travers les années

Organisation : Mission locale

Réservé aux jeunes de la Mission locale

QUIZ ET DÉBAT

Sur les Droits des femmes

Organisation : Solidarité Accueil

Réservé au public de Solidarité Accueil

INTERVENTION ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES

Dans la sphère professionnelle

Organisation : IUT et DDFE

Réservée aux étudiants de l'IUT

**MIXITÉ DES
MÉTIERES**

CONCOURS DÉPARTEMENTAL

"Mixité des métiers, on arrête de faire genre !"

Organisation : DSDEN et DDFE

Réservé aux élèves ambassadeurs des établissements du second degré

**7 OU 10
MARS**

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE - 10H30 À 12H00

Organisation : Centre socio-culturel Saint-Jean / Saint-Jacques

Gratuit - Sur inscription :

centresocioculturel.stjean@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 35 48 (places limitées)

Au Centre socio-culturel Saint-Jean / Saint-Jacques

**10
MARS**

PERMANENCE CIDFF

Informations sur les actions et l'offre de service du CIDFF (accompagnement avec des juristes...)

Organisation : FRANCE TRAVAIL

Gratuit - Réserve aux demandeurs d'emploi et conseillers

A L'agence BALSAN

**11
MARS**

PETIT DÉJEUNER - 9H

Présentation de l'association Femmes Solidaires La Châtre

Organisation : Centre socio-culturel Beaulieu

Gratuit - Tout public

Au Centre socio-culturel Beaulieu

PETIT DÉJEUNER - 9H30

Sensibiliser le public à la journée sur les Droits des femmes

Organisation : Centre socio-culturel Saint-Jean / Saint-Jacques

Gratuit - Tout public

Au Centre socio-culturel Saint-Jean / Saint-Jacques

**12
MARS**

INITIATION SELF DÉFENSE - 20H À 21H30

Animé par le Judo club du Poinçonnet

Organisation : Direction Départementale de la Police Nationale

Réserve aux femmes joggeuses

Inscription : 06 68 57 68 52

Au gymnase du lycée Les Charmilles

**14
MARS**

ATELIER "HALTE AUX PRÉJUGÉS SUR LES MÉTIERS"

Déconstruire des aprioris de genre sur les métiers

Organisation : FRANCE TRAVAIL

Gratuit - Réserve aux demandeurs d'emploi et conseillers

Inscription auprès des conseillers référents

A L'agence de CHATEAUROUX

**15
MARS**

FORUM DES FEMMES - 9H À 18H

"LE HANDICAP AU FÉMININ"

Pour plus d'informations : 06 82 40 63 49

Organisation : En Tous Genres 36

Gratuit - Tout public

A la MLC de Belle Isle

**DIFFUSION SUR
MAP36.FR**

PLATEAU TV MAP 36

Les femmes et la santé (anniversaire de la loi Veil, la prise en compte par la médecine des problèmes spécifiques...)

Organisation : MAP 36 avec des intervenants

ACTIONS DU COLLECTIF "MIXITÉ DES MÉTIERS" DE L'INDRE

**14
MARS**

SENSIBILISATION "POUR UNE ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE DE GENRE"

Lutte contre les stéréotypes, les discriminations

Organisation : DDETSPP en partenariat avec les membres du CORAH

Réserve au collectif Mixité des métiers et aux entreprises

**27
MARS**

BILAN DU COLLECTIF MIXITÉ DES MÉTIERS ET ÉCHANGES

Présentation des actions menées et prévues dans l'Indre en faveur de l'égalité professionnelle en présence de Monsieur le Préfet

Organisation : DDETSPP en partenariat avec les membres du collectif Mixité des métiers

LE BLANC

SECONDE ÉDITION DE LA "SEMAINE CULOTTÉE"

DU 12
FÉVRIER AU
12 MARS

EXPOSITION "SANG POUR SANG RÈGLES" (CENTRE HUBERTINE AUCLERT)

Lutter contre le tabou des règles, parler santé et sexualité, évoquer les informations importantes à savoir sur les règles pour les personnes qui les ont, et aussi pour les personnes qui ne les ont pas

Organisation : Maison de santé pluridisciplinaire en partenariat avec le Planning Familial

Gratuit - Tout public

A la Maison de santé pluridisciplinaire

9
MARS

SPECTACLE "BN - AU COMMENCEMENT, JE NE SAIS PLUS" - 17H

Sortie de résidence, spectacle de théâtre par le collectif Sale Défaite

Organisation : CDC Brenne Val de Creuse

Gratuit - A partir de 7 ans - Réservation conseillée :

02 54 37 05 13 / accueil@destination-brenne.fr

Au Moulin de la Filature

5, 8 ET 12
MARS

#CLASH LES CLICHES

Ateliers d'écriture Rap anti sexiste

Organisation : Relais Brenne Initiatives Jeunes

Payant (12,50 € par jeunes pour les 3 jours) -

Réservés aux 12-18 ans

Inscription et renseignement : rbijleblancfol36@gmail.com

10
MARS

GROUPE DE PAROLE - 18H À 20H

Espace de ressources autour des interruptions de grossesses, qu'elle soient volontaires, naturelles ou médicales, animé par Virginie MILLIN, psychologue

Organisation : Centre social le Part'Âges

Gratuit - A partir de 15 ans

Réservation souhaitée : 02 54 28 33 40 / accueil@cslb.fr

Au Centre social le Part'Âges

5, 6 ET 10
MARS

ŒUVRE COLLECTIVE - 10H À 12H

Création d'un violentomètre géant sur les contremarches de l'escalier du Centre social pour sensibiliser le public aux violences faites aux femmes avec l'artiste Marie CORAIL

Organisation : Centre Social le Part'Âges

Gratuit - Tout public - Réservation souhaitée 02 54 28 33 40

Au Centre Social le Part'Âges

11
MARS

CAFÉ DES PARENTS - 17H À 18H30

"Cycles et sexualité, comment en parler ?" animé par Virginie MILLIN, psychologue

Organisation : Centre social le Part'Âges

Gratuit - Tout public - Groupe limité

Réservation souhaitée 02 54 28 33 40 / accueil@cslb.fr

Au Centre social le Part'Âges

6, 7 ET 8
MARS

ATELIERS MIX EN MIXITÉ CHOISIE

14H À 17H OU 18H À 20H

Initiation au mix et Djing avec restitution le 8 mars à Mauvières

Organisation : Carte Blanche

Gratuit - Femmes et minorités de genres - places limitées

cafebien@carteblanche36.com / 06 58 74 16 10

A Carte Blanche

12
MARS

PRÉVENTION "SORTIE FROTTIS" - 9H À 12H

Actions de prévention santé avec clôture de l'exposition "SANG POUR SANG RÈGLES"

Organisation : Centre social le Part'Âges en partenariat avec le Planning Familial et la Maison de Santé Pluridisciplinaire

Gratuit - Tout public - Groupe limité

Réservation souhaitée 02 54 28 33 40 / accueil@cslb.fr

A la Maison de Santé Pluridisciplinaire

6
MARS

CINÉ DÉBAT - 20H30

Projection du film documentaire « Sang protection » de Mélanie FREITAS suivi d'un moment d'échange avec le Planning familial et le Centre social Le Part'âges

Organisation : Cinéma Studio République

1 paquet de protection périodique = 1 entrée

Tout public à partir de 11 ans

Au Cinéma Studio République

7
MARS

SPECTACLE "HÉROÏNES" - 21H

Spectacle de Béatrice DE LA BOULAYE

Organisation : Mairie du Blanc

Payant - Tout public à partir de 12 ans

Réservation à l'Office du tourisme : www.billetweb.fr

Au Moulin de la Filature

PERMANENCE DU PLANNING FAMILIAL 14H À 17H

Un mercredi par mois pour accompagner les demandes dans le champ de la santé affective, sexuelle et relationnelle (dépistage, avortement, contraception, violence, sexualité, identités, etc...)

Organisation : Planning Familial

Gratuit - Tout public sur RDV : 06 52 80 30 00

Au Centre social le Part'Âges

SOIRÉE DE CLÔTURE A PARTIR DE 17H

A partir de 17h, restitution sonore du travail réalisée dans le cadre de "#Clash les clichés"

A 18h, spectacle "Chattologie" joué par Alice BIE suivi d'une rencontre avec la comédienne et le Planning Familial

A 19h30 vernissage de l'œuvre collective, le violentomètre géant

Organisation : Centre social le Part'Âges

Gratuit - Tout public à partir de 12 ans

Réservation souhaitée 02 54 28 33 40 / accueil@cslb.fr

Au Centre social le Part'Âges

ARGENTON SUR CREUSE

SECONDE ÉDITION DE LA "SEMAINE CULOTTÉE"

DU 5 AU 12
MARS

RADIO - PROGRAMME SPÉCIAL

Toute la semaine : playlist choisie par l'équipe organisatrice de la semaine culottée, des rediffusions de podcasts féministes, des plateaux extérieurs, du live, des voix presque 100% féminines...

Le 6 mars de 13h à 14h : "Faites Monter l'Assôce", l'émission de toutes les initiatives collectives et associatives locales

Organisation : Radio Dynamo, Carte Blanche, Kaleïdoscope, le SIC !

98.4fm Le Blanc / 96.0fm Argenton sur Creuse

7
MARS

SOIRÉE CONCERT

« Comme un virus, la haine des femmes en ligne se propage avec virulence »

Organisation : Lyloprod, l'Avant Scène et Lude L'Interlude

Payant - Gratuit pour les moins de 12 ans - Tout public

Réservation : avantsceneasso@gmail.com / 02 54 24 36 88

A l'Avant Scène

9
MARS

ARPENTAGE - 16H

Méthode de lecture collective d'un livre issue de l'Éducation populaire : "Éducation populaire et Féminisme, récits d'un combat (trop) ordinaire"

Organisation : le SIC ! et les Collectives

Gratuit - Tout public

Au Pôle d'animation Ana et Amédée Rollinat - salle n°3

6
MARS

CONFÉRENCE GESTICULÉE - 19H30

"Mon corps, une arme de résistance massive : de la prise de poids à la prise de conscience et inversement" par Léna HAGEL

Organisation : le SIC !

Prix libre - Dès 14 ans - 06 41 87 58 12

Au Moulin

11 ET 12
MARS

"VOUS SENTEZ-VOUS FÉMINISTE ?" - 10H À 17H

Porteur.euses de paroles pour faire entendre votre voix !

Organisation : le SIC ! et les Collectives

Gratuit - Tout public - 06 41 87 58 12

Place de la République

PONT CHRÉTIEN

SECONDE ÉDITION DE LA "SEMAINE CULOTTÉE"

5
MARS

LECTURES À VOIX HAUTE - 14H À 17H

Lectures de contes Disney (mais en inversant les genres) : "Elle était une fois..."
Organisation : le SIC !

Gratuit - A partir de 6 ans sous la responsabilité des parents - 06 41 87 58 12
81, Rue Nationale

MAUVIÈRES

SECONDE ÉDITION DE LA "SEMAINE CULOTTÉE"

8
MARS

ANIMATIONS, SPECTACLES ET CONCERTS - 16H À 2H

Pratiques artistiques sous forme d'ateliers, Bibliobératrice et ses ouvrages libérateurs, concert spectacle "Premières Vagues" (à partir de 10 ans), spectacle "Preliminaires, pénétration, orgasmes ? de la Centrifugeuse Compagnie (à partir de 12-15 ans), restitution de l'atelier Mix suivie par les Chiennes de l'Hexagone, collectif de Djettes féministes

Organisation : Carte Blanche et son Café Bien

Gratuit - Tout public - + de 14 ans après 20h
A la salle des fêtes

DEOLS

ESPACE ARTS ET CULTURE

CENTRE SOCIO-CULTUREL PAULETTE GILLET

8
MARS

STAGE SELF DÉFENSE - 14H30 À 16H

Stage organisé pour se familiariser avec les techniques de protection personnelle

Animé par ISALEX Self défense

Gratuit - Tout public - Réservation au 02 54 22 14 28

CHORALE FÉMININE - 16H10 À 16H30

Représentation de la chorale Déoloise

Gratuit - Réservée aux femmes

STAGE DE GYMNASTIQUE POSTURALE - 17H À 20H

Avec des exercices visant à prévenir ou soulager les pathologies féminines - Sur réservation

Payant - Réservation au 02 54 22 14 28

CONCERT EXCEPTIONNEL - 20H30

Par l'Orchestre d'Harmonie Départemental de l'Indre

Un orchestre 100 % féminin pour célébrer le talent et

l'engagement des femmes dans la musique

En coproduction avec l'association Indre N'Tutti et en partenariat

avec le Département de l'Indre

Gratuit - Tout public

Sur réservation www.ville-deols.fr

CHASSIGNOLLES

ISSOUDUN

8
MARS

CONFÉRENCE-LECTURE - 16H

"Les invisibles de l'histoire : les femmes paysannes"
Témoignages des Brind'Elles - chants et expositions

Organisation : Femmes Solidaires de La Châtre

Gratuit - Tout public

A la Maison des Traditions

4
MARS

ATELIER "DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI"

Organisation : FRANCE TRAVAIL avec le partenariat de STI

Gratuit - Réservé aux demandeuses d'emploi - Inscription auprès des conseillers référents

A L'agence d'ISSOUDUN

DIVERSES ACTIONS PROGRAMMÉES

3 au 7 mars : collecte de produits d'hygiène féminine réalisée par le Secours populaire auprès de plusieurs entreprises et établissements d'enseignement

7 au 9 mars : boutique éphémère "F comme Femmes" (ex boutique Leader Madame) portée par des femmes, commerçantes, entrepreneuses...

8 au 30 mars : exposition à l'Hôtel de ville des œuvres des élèves du collège Diderot sur la thématique "Égalité Femmes - Hommes"

8 mars 14h : rencontre/échange "Leadership au féminin" autour de témoignages de femmes inspirantes à la médiathèque Albert Camus avec

point de collecte des produits d'hygiène féminine

Organisation : Ville d'Issoudun et divers partenaires

Pour plus d'informations : <https://www.issoudun.fr/>

DU 7 AU 30
MARS

ST MAUR

LA CHÂTRE

DU 11 MARS
AU 8 AVRIL

EXPOSITION "ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES"

Organisation : Médiathèque

Gratuit - Tout public

A la Médiathèque Raymonde Vincent, aux heures d'ouverture

7
MARS

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION FEMMES SOLIDAIRES "RENDONS NOS DROITS UNIVERSELS" 18H30

Exposition - du 03 au 15 mars

Organisation : la MJCS de la Châtre en partenariat avec Femmes Solidaires

Gratuit - Tout public

A la Maison des Jeunes de la Culture et des Savoirs de La Châtre