

## Un Lieu de Vie et de Partage

Le Tiers-Lieu Louis Balsan est bien plus qu'un simple espace :  
c'est un lieu de rencontre,  
d'apprentissage, de bien-être et de créativité.  
Dans une atmosphère apaisante,  
il incarne un esprit de solidarité et de partage,  
offrant à chacun la possibilité de grandir,  
d'apprendre et de se détendre, quel que soit son âge ou son parcours.

:: :: :: ::

## Où ?

### Tiers Lieu Balsan "De l'un à l'autre"

EHPAD Louis Balsan, 65 avenue François Mitterrand, Châteauroux

*Entrée par le parking de l'EHPAD*

:: :: :: ::

Retrouver toute la programmation du Tiers Lieu Balsan

sur notre site internet:

<https://www.cdgi36.fr/>



# Tiers Lieu Balsan

de l'un à l'autre...

EHPAD Louis Balsan,

65 avenue François Mitterrand, Châteauroux

## Genèse du Tiers-Lieu Louis Balsan

L'EHPAD Louis BALSAN est une résidence du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre, ouverte en 2006, qui accueille 68 résidents. L'EHPAD est situé dans un quartier prioritaire « politique de la ville » de Châteauroux, en pleine reconstruction depuis plusieurs années autour de préoccupations environnementales, sociales et économiques.

L'EHPAD, qui avait déjà noué quelques partenariats avec les structures du quartier (écoles notamment), a souhaité aller plus loin dans son ouverture et devenir davantage une **structure ressource pour les habitants** et répondre à des enjeux de territoire en matière de santé, de lien social, d'accès à la culture, etc.

C'est dans cette perspective, et en sortie de crise COVID, que l'établissement a souhaité travailler sur un projet de création d'un Tiers Lieu.

### Qu'est-ce qu'un Tiers-Lieu ?

Un **tiers-lieu** est un espace ouvert à tous, favorisant les échanges, la créativité et le bien-être, en dehors du domicile et du lieu de travail. Il permet de créer du lien social et d'accueillir diverses activités collaboratives.

## Objectifs du Tiers-Lieu Balsan

Le **Tiers Lieu Louis Balsan** est conçu comme un pont entre les générations, un lieu d'échanges, d'initiatives créatives et de bien-être. Il vise à offrir un espace où chacun, qu'il soit résident, membre de la famille, habitant du quartier, enfant, puisse trouver un lieu d'épanouissement personnel et collectif.

C'est un projet de nature contributive, qui a été réfléchi et co-construit avec des acteurs du territoire qui ont souhaité s'impliquer dans cette dynamique.

Le Tiers Lieu de l'EHPAD Louis Balsan a été baptisé « De l'Un à l'Autre » évoquant les liens d'une génération à l'autre, d'un enfant à un adulte, d'un partenaire à l'autre, d'une pensée à l'autre, d'un lien à l'autre, d'une année à l'autre... et s'articule autour de 4 grands axes seront développés tout au long de l'année à venir.

## Les 4 Axes du Tiers-Lieu Louis Balsan

### Art et Culture

Résidence d'artistes, ateliers créatifs, spectacles vivants et événements culturels vont enrichir la vie du Tiers-Lieu, avec la participation de compagnies locales notamment Les 3 Cris

### Bien-être

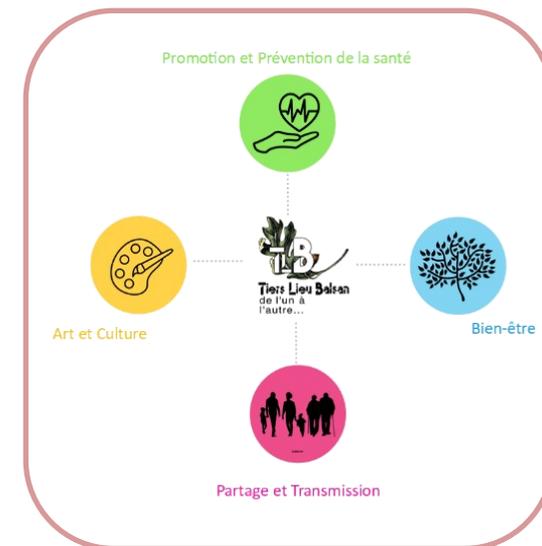
Ateliers de relaxation, soins corporels et séances de méditation permettront également de lutter contre l'isolement et d'améliorer la qualité de vie des participants. Sabrina BRAEM, sophrologue et directrice du Centre de Gestion du Stress de l'Indre, proposera notamment des ateliers de sophrologie, aromathérapie olfactive, relaxation...

Pour commencer son activité, le Tiers Lieu sera ouvert ½ journée par semaine avec des interventions différentes d'une semaine à l'autre. Le programme sera disponible sur le site Internet de l'établissement et affiché à l'entrée du Tiers Lieu.

La dynamique du collectif du Tiers Lieu est aujourd'hui lancée et nous espérons qu'elle puisse s'enrichir de nouveaux acteurs et partenaires au cours des prochains mois...

### Promotion et Prévention de la Santé

Des conférences, ateliers et activités de sensibilisation et de dépistage seront proposés afin de favoriser la prévention et le bien-être au sein de la communauté. Sont d'ores et déjà programmées des interventions de l'association CALM (Comme A La Maison)



### Partage et Transmission

Des débats, échanges intergénérationnels et partenariats avec des institutions locales et écoles de quartier encourageront la réflexion et la transmission de savoirs, renforçant le lien social.