

Quelques données concernant les AVC en France....

- Les AVC touchent 150 000 nouvelles personnes/an soit un cas toutes les 4 minutes
- Représente la 1^{ère} cause de handicap acquis chez l'adulte
- Augmentation des AVC avant 65 ans, soit + 18 % chez la femme et + 12 % chez l'homme
- En 20 ans le nombre des AVC est de + 25 %
- Les séquelles peuvent affecter la qualité de vie sur le plan du quotidien et de la vie professionnelle
- Il existe des soins, des dispositifs et des structures pouvant accompagner la personne et son entourage
- France AVC 36 fait partie des partenaires à contacter et organise des ateliers de prévention, de formation et d'échanges gratuits

Des ateliers pour les patients ayant eu un AVC et leurs proches.....

France AVC 36 propose des ateliers collectifs gratuits pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage

(environ 15 personnes par atelier)

Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler

Où ?

Atelier Passerelle
place de
Champagne à
Châteauroux
(quartier
Beaulieu)

Quand ?

Les 3^{èmes}
mardis après-
midi
de 17 h à 19 h

Comment ?

Il vous suffit
d'adhérer à
l'association France
AVC 36
Coût annuel : 30 €

Planning des ateliers 2024/2025

DATES	THEMES	INTERVENANTS
17/09/24	Atelier cuisine et dégustation	Diététicienne
15/10/24	Aide humaines, aides techniques et financements	Médecin et Assistante sociale
19/11/24	Troubles cognitifs et de mémoire	Médecin
17 /12/24	Art floral	Fleuriste 15 €/personne
21/01/25	Association 360	Association 360
18/02/25	Soins de support	A définir
18/03/25	Atelier cuisine et dégustation	Diététicienne
15/04/25	Découverte de la psychomotricité	Psychomotricité
20/05/25	L'apport de la naturopathie	Naturopathe
17/06/25	Activités sportives	Educatrice sportive et médecin

4èmes mardis de chaque mois, atelier relaxation assise,

De 17h-19h, animé par une sophrologue, gratuit, prévoir un coussin et/ou plaid, atelier Passerelle

Permanence au CH de Châteauroux 2^{ème} mardi après-midi

+ Atelier lecture 1 mercredi après-midi/mois



**N'HESITEZ PLUS ET REJOIGNEZ-NOUS EN DEVENANT BENEVOLE
POUR NOTRE ASSOCIATION France AVC 36**

Tel : 02.54.03.67.12 / mail : franceavc36@gmail.com

France AVC 36

Association loi 1901



Vous avez été victime d'un Accident Vasculaire
Cérébral,

Vous avez des questions, besoin d'aide ?

N'hésitez plus, découvrez

**les différents ateliers proposés par
France AVC 36**



Tel : 02.54.03.67.12