



PRÉFET
DE L'INDRE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

VOS CONTACTS DANS L'INDRE



**VIOLENCES
CONTRE LES FEMMES
LA LOI VOUS PROTÈGE**

**3919
ARRÊTONS
LES VIOLENCES**

Face aux violences, libérons la parole
arretonslesviolences.gouv.fr

CES VIOLENCES SONT PUNIES PAR LA LOI

Les violences conjugales s'installent souvent progressivement, sans que vous le réalisiez. Des professionnels vous aident à sortir de votre situation de victime, même si vous n'avez pas porté plainte.

**HUMILIATIONS, INSULTES, MENACES,
PRESSIONS PSYCHOLOGIQUES,
PRIVATIONS ÉCONOMIQUES, COUPS,
AGRESSIONS SEXUELLES, VIOLS, ...**



Commis par un (ex)
conjoint ou
(ex) compagnon

Il est important d'**ALERTER**, de **DÉNONCER**, d'**ENTREPRENDRE DES DÉMARCHES** :

! SIGNALER EN LIGNE DES VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES

Plateforme anonyme et gratuite 24/24 et 7/7,
accueil personnalisé par un policier ou un gendarme

signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr



Arrêtons-les !

VOUS ÊTES EN DANGER **POUR APPELER POLICE SECOURS**



 **17**
ou 112

Pour un accueil de qualité : une brigade spécialisée au commissariat, et des référents violences intrafamiliales dans les brigades de gendarmerie.

VOUS AVEZ BESOIN D'UN HÉBERGEMENT D'URGENCE

Pour une mise à l'abri, en sécurité

Des places d'hébergement d'urgence avec accompagnement social pour vous et vos enfants peuvent vous être proposées.




SOLIDARITÉ ACCUEIL
Service Intégré de l'Accueil
et de l'Orientation (SIAO)

Les femmes victimes de violences et leurs enfants font partie des publics prioritaires pour l'accès au logement social de l'**OPAC 36** et de **SCALIS**.

VOUS AVEZ BESOIN DE SOINS ET/OU DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Parlez-en à votre médecin qui reste l'interlocuteur privilégié et établit un certificat médical (document pouvant être délivré également dans un hôpital)

NUMÉROS D'URGENCE : Si vous êtes blessée  **15**

Pour les personnes sourdes et malentendantes (accessible par SMS)  **114**

POUR UN SOUTIEN OU SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Centre médico-psychologique (CMP)

02 54 22 49 67 / Sur RDV

Accueil-écoute 36 - 06 17 30 74 49 / Sur RDV

DirEnsemble - Groupe de parole mixte et gratuit,
un jour par mois de 18h à 19h30 au Planning familial
07 49 04 65 66 / 06 52 52 32 71

LIÉ À UNE ADDICTION

**Association Addictions
France**

02 54 22 52 88

Entraid'addict 36

02 54 22 49 67 / Sur RDV

VOUS AVEZ BESOIN D'ÉCOUTE ET D'AIDE

ACCUEIL & ÉCOUTE 36

Pour toutes les victimes, familles, témoins et professionnels. Les lundi, mardi, jeudi et les vendredi entre 9h30 à 12h00 / 13h30 à 16h30.

06 71 40 26 51

CIRCONSCRIPTION D'ACTION SOCIALE (CAS)

Une assistante sociale de votre secteur géographique peut vous proposer un accompagnement pour l'accès à vos droits et l'ensemble de vos démarches.

02 54 08 38 92

CDAD

CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'ACCÈS AUX DROITS

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h / 13h à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h ou sur RDV.

02 54 60 35 16 / 06 31 80 75 29

CIDFF INDRE
CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

Informations juridiques, accompagnement des victimes de violences et au parcours de sortie de la prostitution.

Exclusivement sur RDV à Châteauroux et pour les permanences dans l'Indre.

02 54 34 48 71

FRANCE VICTIMES 36

Information concernant les droits, les démarches (accompagnement dans les procédures d'infraction pénale). Soutien psychologique. Permanences sur rendez-vous.

02 54 07 33 72

PLANNING FAMILIAL 36

Permanences fixes à Châteauroux et délocalisées dans l'Indre à la demande. Accueil sans RDV les lundi et mercredi de 14h à 17h au 1 rue de Provence à Châteauroux. Sur RDV pour les autres jours.

02 54 61 07 08 / 07 81 48 30 56

DES ASSOCIATIONS BÉNÉVOLES À VOTRE ÉCOUTE

Cap 2 Vies - 07 81 12 54 83 - cap2vies@gmail.com

En Tous Genres 36 - 06 82 40 63 49 - entousgenres36@gmail.com

Femmes Solidaires - 02 54 48 13 38 / 02 54 34 87 01
femmes.solidaires36400@orange.fr

Ligue des Droits de l'Homme - 06 86 79 62 52 - ldh36@wanadoo.fr

POUR UNE DOMICILIATION POSTALE

CCAS de Châteauroux
02 54 08 51 00

POUR ÉVITER LA RÉCIDIVE

N° du Centre de Prise en Charge des Auteurs
de violences conjugales : **02 47 27 28 01**
cpcv-cvl@entraide-et-solidarites.fr

Numéro d'écoute à destination des auteurs
ou potentiels auteurs et de leur entourage
pour éviter le passage à l'acte : **08 019 019 11**