

- Repérer les dangers dans mon logement.
- Conseils et astuces pour un habitat pratique et sûr.
- Aménager mon logement, quels travaux possibles ?
- Aides financières et services pour m'accompagner.



Un ergothérapeute répondra à toutes vos questions !

Judi 28 Novembre 2024 de 10h à 12h

Maison d'Expression et des Loisirs
d'Issoudun

SOLIDARITÉ

Les ateliers de Julie

Judi 28 novembre, venez découvrir et participer à cet atelier pour faciliter votre vie quotidienne à domicile.

Publié le 22 novembre 2024

Les ateliers :

Repérer les dangers dans mon logement
Conseils et astuces pour un habitat pratique et sûr
Aménager mon logement, quels travaux possibles
Aides financières et services pour m'accompagner

Les ateliers de Julie, de 10h à 12h, à la Maison d'Expression et des Loisirs d'Issoudun (Rue de tous les Diabes).

Inscription par téléphone au [06 21 95 15 59](tel:0621951559) ou par [Courriel](#)

Participation intégralement financée.

A cette conférence s'ajoutent également **2 cycles d'Activités Physiques Adaptées** :

9 séances à domicile (1h) à raison d'1 fois par semaine
2 fiches NutriSiel + 5 fiches exercices
Personne de + de 60 ans ayant chuté au cours des 6 derniers mois
18€ de reste à charge pour l'ensemble du programme par personne



LE DÉPARTEMENT
INDRE
EN BERRY

DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

[02 54 27 34 36](tel:0254273436)