



SENIORS

## **Bienvenue à la retraite**

Publié le 30 octobre 2024

Réunion de présentation avec différents ateliers :

- démarches administratives
- mes envies, mon tempo
- mobile à la retraite
- je prends soin de moi
- du temps pour soi et à offrir
- bilan et projets

Renseignements et inscriptions au [02 47 31 61 92](tel:0247316192)



### **DÉPARTEMENT DE L'INDRE**

Place de la Victoire et des Alliés CS20639  
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h15 à 12h30 - 13h30 à 17h

[02 54 27 34 36](tel:0254273436)