



CENTRE DEPARTEMENTAL GERIATRIQUE DE

SENIORS, SANTÉ

Agenda des activités de la plateforme de répit

Publié le 27 février 2024

La plateforme d'accompagnement et de répit a pour vocation de soutenir les aidants accompagnant à domicile leur proche atteint d'une maladie neurodégénérative afin de réduire leur épuisement. L'équipe de la plateforme propose à l'aidant :

- De l'accompagnement psychologique
- Des temps de répit
- Des temps de formation
- Des activités sociales

Programme des activités de MAI 2024 (possibilité d'accueillir votre proche).

Jeudi 16 mai 2024 : venez faire des exercices pour remuer vos méninges.
9h30-10h30 ou 10h45-11h45
Atelier Mémoire à Passerelle 5 place Champagne 36000 Châteauroux

Mercredi 15 mai 2024 : moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm.
15h-16h Sophrologie dans les locaux de la plateforme
1 chemin du Lavoir 36000 Châteauroux

Jeudi 23 mai 2024 : un moment d'échange, d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.
14h30-16h00 Point rencontre : hébergement temporaire et permanent dans les locaux de la plateforme
1 chemin du Lavoir 36000 Châteauroux

Mardi 28 mai 2024 : Venez faire des exercices pour remuer vos méninges.
Atelier mémoire à Brenne Box 1 place Jean Moulin 36290 Mézières-en-Brenne

Renseignements et inscriptions :

Téléphone : 07 87 05 24 07 ou 06 74 26 11 36

Courriel

1 chemin du Lavoir
36000 Châteauroux



DÉPARTEMENT DE L'INDRE

Place de la Victoire et des Alliés CS20639
36020 Châteauroux

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

02 54 27 34 36